

# Rapport annuel

## 2022-2023



### Enraciné dans la communauté





**Nous participons  
au quotidien  
à l'épanouissement  
de la communauté**



# SOMMAIRE

---

**01**

Sommaire

**02**

Les 8 critères  
de l'ACA

**03**

Mission et  
Objectifs

**04**

Forces  
Valeurs  
Vision  
Approches

**05**

Mot du président  
et de la directrice  
générale

**06**

Le conseil  
d'administration

**07**

L'équipe de  
travail

**08**

Bénévoles

**09**

Clins d'oeil des  
intervenantes

**10**

Volet 0-5 ans

**11**

Volet 6-11 ans

**12**

Volet MDJ

**13**

Volet famille

**14**

Formations

**15**

Enracinement  
dans la  
communauté

**16**

Remerciements  
aux partenaires  
financiers

# LES 8 CRITÈRES DE L'ACA



## L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME (ACA)

« L'action des citoyens et des citoyennes d'une communauté qui, face à une problématique sociale, décide de s'associer, de s'organiser et d'agir sur leur milieu.

**Les organismes d'ACA sont créés et administrés par et pour les gens de la communauté.**

**Une action qui a une visée de transformation sociale : pour une plus grande justice sociale, pour le progrès social.**

**Aider les gens à améliorer leur condition de vie, de travail, d'étude, etc.**

**Aider les gens à défendre leurs droits et à combattre les discriminations et les injustices.**

**Offrir un lieu de participation citoyenne pour donner une voix à celles et ceux qui sont généralement exclus du débat public.**

**Contribuer à l'amélioration des lois et des politiques publiques.**

**Action qui est indépendante des réseaux publics.»**

1. Être un organisme sans but lucratif
2. Être enraciné dans la communauté
3. Entretenir une vie associative et démocratique
4. Être autonome ou libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations
5. Être dirigé par un conseil d'administration (CA) indépendant du réseau public
6. Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté
7. Avoir une mission sociale propre à l'organisme et favorisant la transformation sociale
8. Avoir des pratiques citoyennes, des approches larges axées sur la globalité des situations problématiques abordées



# MISSION & OBJECTIFS



## Mise en contexte et raison d'être de l'organisme

**La Clef de la Galerie est un organisme communautaire famille dont la mission est d'offrir un lieu d'accueil, de référence, d'entraide et de solidarité aux jeunes et aux familles de Fortierville et des municipalités avoisinantes.**

L'organisme a été créé en 2006 dans un but d'entraide, de soutien et de développement communautaire. Le nom de La Clef de la Galerie provient de la combinaison du mot « clef » comme outil de prise en main et de « galerie », pour Galerie du village, lieu de rassemblement, d'animation et de services communautaires, ayant existé de 2005 à 2007, sous la gouverne de la Coopérative de solidarité de Fortierville. Lors de la conception de l'organisme, les préoccupations soulevées par les promoteurs — dont quelques jeunes très dynamiques — portaient à la fois sur de sérieuses questions sociales et sur des soucis de développement du milieu.

Dans ce cadre, la Clef de la Galerie a tenté, à travers sa mission, de répondre à ces problématiques.

En 2009, elle révisait ses objets corporatifs, à la faveur d'un numéro de bienfaisance. En 2017, les lettres patentes ont été modifiées. En 2020, financement à la mission avec le ministère de la famille.

Nos objectifs :

- ❖ Offrir un lieu d'accueil, de référence, d'entraide et de solidarité aux jeunes et aux familles de Fortierville et des municipalités avoisinantes, afin de répondre à leurs besoins et de contrer leur isolement, dans l'optique de contribuer à l'amélioration de leur qualité de vie.
- ❖ Prévenir les problèmes particuliers auxquels la population est confrontée en accompagnant les parents, les enfants et les jeunes - à travers des programmes de soutien à la parentalité, de développement de l'enfant et de développement social pour les adolescents, qui tiennent compte de leurs réalités et de leurs besoins.
- ❖ Promouvoir l'éducation en offrant des activités de soutien à la réussite éducative (ex. Aide aux devoirs) aux jeunes de Fortierville et des environs.
- ❖ Développer et consolider le tissu social et la solidarité dans la communauté à travers diverses activités et événements rassembleurs et mobilisateurs.
- ❖ Participer, au quotidien, à l'épanouissement de la communauté.

# FORCES VALEURS VISION APPROCHES



## PRINCIPALES FORCES :

- \*Notre capacité d'adaptation
- \*Le dévouement et l'implication du conseil d'administration & employé(e)s
- \*La volonté de donner un environnement sain et conciliant à nos équipes de travail
- \*L'enracinement dans notre milieu

## VALEURS :

- \*Accueil
- \*Dynamisme
- \*Bienveillance
- \*Ouverture d'esprit (sans jugement)

## VISION :

- \*Nombre de témoignages d'épanouissement des gens

## Approches:

\*L'approche personnalisée où le parent devient la Boîte à outils de son enfant (valorisation des capacités parentales) comporte 4 axes qui sont au cœur de la relation et du lien d'attachement: sensibilité, engagement, réciprocité et proximité.

\*L'approche humaniste repose sur le postulat que chaque être humain est unique et a les capacités d'être autonome, de se développer et de réaliser son potentiel. On croit que chaque personne a tendance à se développer de façon positive lorsqu'elle est dans des conditions de confiance et de respect.

Un pour tous et tous pour un !





# MOT DU PRÉSIDENT



Au nom des membres du conseil d'administration de La Clef, c'est avec reconnaissance envers la contribution exceptionnelle de la direction générale, de nos employés, bénévoles et partenaires que je vous présente le Rapport annuel 2022-2023.

C'est à eux que s'adressent mes premiers remerciements : en y mettant tout votre cœur et en travaillant en collaboration pour la mission de La Clef, vous avez un réel impact dans la communauté et dans la vie des familles de Fortierville et des municipalités avoisinantes. Ensemble, vous contribuez à l'amélioration de la qualité de vie et à l'épanouissement de nos familles, pour faire de notre communauté une communauté solidaire et accueillante qui a à cœur le bien-être et le bonheur des siens.

Le rapport qui suit illustre le dynamisme et l'impact de La Clef à travers tous ses volets, grâce à la contribution de chacun, dans cette première année complète de « retour à la normale ».

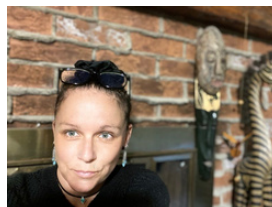
C'est donc sur la base du travail accompli que nous pourrons construire et notamment dévoiler, à l'automne prochain, le nouvel espace de vie de La Clef auquel nous serons heureux de vous accueillir.

Bonne lecture!

Simon St-Gelais

Président du conseil d'administration de La Clef de la Galerie

# MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



ENRACINÉ dans la communauté, TÉNACITÉ et ADAPTABILITÉ

Voici 3 qualités qui, à mon sens, définissent parfaitement notre année 2022-2023 pour La Clef de la Galerie.

Nous avons fait et sommes en train de faire de belles mises à jour pour l'organisme (Manuel de l'employé avec avantages sociaux, visibilité de l'organisme, migration vers office 365, processus pour la maison, etc.) afin de rendre les services de l'organisme et l'ambiance au travail à son plein potentiel!

Je tiens à remercier toutes personnes qui gravitent autour de La Clef de la Galerie (participants, bénévoles, employés, conseil d'administration, partenaires, bailleurs de fonds, etc.) qui permettent de faire fleurir notre organisme.

Vous remarquerez à la lecture du rapport annuel que nous avons eu une très belle année et qu'une autre remarquable est en processus (à voir au prochain rapport annuel) !!!

MERCI d'être parmi nous et d'y CROIRE!!!

Bonne lecture à tous !!

Sandra Bouffard

Directrice Générale de La Clef de la Galerie

# CONSEIL D'ADMINISTRATION



Cette année, le conseil d'administration s'est réuni:

- |                                                              |                                       |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 9 fois conseil d'administration                              | 1 fois en assemblée générale annuelle |
| 2 fois en assemblée générale extraordinaire                  | 9 fois décisions rendues par courriel |
| 1 fois comité des finances                                   | 1 fois comité des ressources humaines |
| 1 fois formation sur la gouvernance                          | 1 fois formation règlements généraux  |
| 4 fois réunion de travail (DG & présidence et/ou trésorerie) |                                       |
| 1 fois Dîner de Noël                                         |                                       |



## MERCI DE VOTRE IMPLICATION

Élisabeth Bélanger	Présidente (départ 26 septembre 2022)
Simon St-Gelais	Président
Karol-Ann Charland	Vice-Présidente
Céline Auger	Secrétaire
Analie Bernier Laquerre	Trésorière
Alexandre St-Laurent	Administrateur (départ décembre 2022)
Jennifer Guy	Administratrice



# ÉQUIPE DE TRAVAIL



Cette année, l'équipe de travail s'est réunie:

- |                            |                              |
|----------------------------|------------------------------|
| 26 fois Rencontre d'équipe | 2 fois Renforcement d'équipe |
| 3 fois Dîner d'équipe      | 1 fois Dîner de Noël         |



## MERCI DE VOTRE IMPLICATION

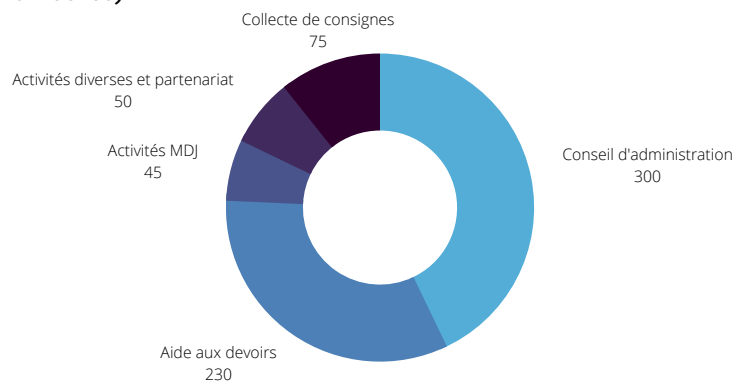
Sandra Bouffard	Directrice générale
Valérie Laflamme	Aide sporadique à différents volets lorsque nécessaire
Johanny Gagnon.B.	Responsable des volets: 0-5 ans (contes interactifs); 6-11 ans (aide aux devoirs); familles (boîte à déjeuner) et en soutien aux autres activités de La Clef de la Galerie
Marie-Josée Royer	Responsable des volets: 0-5 ans (halte-garderie); 6-11 ans (activités 6-11 ans); familles et en soutien aux autres activités de La Clef
Luzia Widmer	Soutien aux volets: 0-5 ans (halte-garderie); volet 6-11 ans (aide aux devoirs)
Laurianne Trottier	Soutien comme intervenante à la maison des jeunes de La Clef
Océane Gerbert.G.	En remplacement de congé de maternité (mai à décembre 2022) Engagée en janvier 2023 comme intervenante soutien au volet 11-17 ans et en soutien aux autres activités de La Clef de la Galerie
Karol-Ann Charland	Stagiaire (septembre à décembre 2022)



# BÉNÉVOLES



Conseil d'administration (300 heures)  
Aide aux devoirs (230 heures)  
Activités MDJ (45 heures)  
Activités diverses et partenariat (50 heures)  
Collecte de consignes (75 heures)



## AIDE AUX DEVOIRS

Bénévoles impliquées depuis bien des années  
(Colette Bélanger et Louise Dubé)!

## MDJ LA CLEF

Ils ont la MDJ tatouée sur le coeur (André Bélanger, Julie Pressé, Nathalie Goyens, Simon St-Gelais, les jeunes et bien d'autres !!!)  
Un autofinancement qui rapporte beaucoup d'argent pour la MDJ !!



## ACTIVITÉS DIVERSES

Les activités (Pâques, activités familiales, loisirs de Fortierville, etc.) avec nos jeunes bénévoles (Emma Widmer, Angélique Desrochers, Helayna Gravel, etc.) !!

Nous ne remercierons jamais assez les merveilleux bénévoles qui participent, de près ou de loin, au développement et à la stabilité de l'organisme.  
Leur implication nous a permis d'offrir de nombreux services et activités.  
Ils sont la Clef de notre succès!

# CLIN D'OEIL DES INTERVENANTES



## Valérie Laflamme



Déjà 4 ½ ans que je travaille pour la Clef de la Galerie. J'ai commencé en tant que responsable du service de l'Aide aux devoirs dont je suis toujours responsable. Je m'occupe du projet des Boîtes à déjeuner et depuis septembre 2022, je fais la lecture des contes interactifs. Je travaille également en soutien pour les services offerts pour le volet famille et le volet de la maison des jeunes.

Cette année fut des plus mouvementées avec beaucoup d'adaptation. Mais tous ces changements sont dans le souci d'améliorer nos services auprès des familles et permettre le bien-être des employées.

La nouvelle année s'annonce palpitante avec notre entrée dans la nouvelle maison. De bons moments à partager avec les jeunes, les parents et tous mes collègues. Je travaille avec des gens extraordinaires et j'ai bien hâte de découvrir ce que l'avenir va nous offrir.

Merci à tous pour votre confiance.

## Johanny Gagnon-Bourassa

Une année de plus à faire partie de la belle équipe de la Clef de la Galerie. En congé de maternité une grosse partie de l'année, j'ai pu revenir en force et continuer ces beaux projets qui forment la Clef. Plein d'autres projets extraordinaires à venir...



## Marie-Josée Royer



Ça fait maintenant 1 an et demi que je travaille à la Clef de la Galerie, je commence à m'y sentir chez-moi. Je gravite à travers les différentes activités et elles sont nombreuses. Responsable de la halte-garderie, et des activités 6-11 ans, je collabore aux soirées maison des jeunes et samedi sensation 9-17 ans, je coanime les activités familiales comme autour d'un café, Doux moment, le club de marche et les activités estivales avec les familles. Il y a eu également Jouons ensemble (parents-enfants) ainsi que du support à l'aide aux devoirs. Heureusement j'ai des collègues formidables pour travailler en équipe et nous permettre de réaliser toutes ces activités et projets.

De plus cette année on s'est permis de rêver et d'imaginer une nouvelle maison pour l'organisme.

Des changements, de l'adaptation, du renouveau et des projets stimulants. Ce fut une année bien remplie.

Je suis heureuse de faire partie de cette belle équipe bien ancrée dans sa communauté.



# CLIN D'OEIL DES INTERVENANTES



## Laurianne Trottier

Cette année, j'ai eu la chance de m'impliquer de manière occasionnelle dans l'équipe de la Clef de la Galerie. J'ai pu y découvrir des jeunes et des adolescents dynamiques, conscients et responsables ainsi que des parents impliqués. Comme à son habitude, l'équipe se surpasse grâce aux intervenantes et aux membres de la communauté qui s'impliquent et fréquentent l'organisme. Je souhaite encore plein de beaux projets à la Clef de la Galerie!



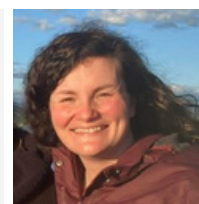
## Luzia Widmer



Même si j'étais en arrêt et rétablissement, je n'étais pas pour le moins présente dans les activités de la Clef de la Galerie par ma participation ainsi que celle de mes enfants à la belle programmation avec l'aide aux devoirs pour les enfants, l'horaire d'activités des 9-17 ans pour les adolescents et les différentes activités communautaires et familiales pour les adultes et familles. J'en profite pour féliciter toute la belle implication de l'équipe de la Clef auprès de chacun des groupes d'âge de la communauté afin de la rendre riche d'activités, d'inclusion, de partage pour une communauté saine et vivante. Je terminerais avec cet adage qui dit: « Il faut tout un village pour élever un enfant ». Ce proverbe africain nous rappelle que l'éducation ne se limite pas au foyer domestique mais se fait grâce à plusieurs acteurs et institutions, à travers une pluralité d'expériences, de rencontres et d'environnements.

## Océane Gerbert-Genthon

Il y a maintenant un an que j'ai intégré la belle équipe de La Clef de la Galerie, tout d'abord en remplacement de congé de maternité de ma collègue Johanny puis, par la suite comme soutien pour les volets famille et maison des jeunes. Je suis très fière d'avoir pu participer aux différents projets qui ont pris forme durant cette année et avoir eu la chance de connecter avec la communauté de tout âge qui fréquente notre organisme. J'apprécie énormément la bienveillance qui est au cœur des valeurs de la Clef de la Galerie que ce soit envers les familles ou envers ses employés et je remercie grandement la flexibilité et la compréhension de mes collègues qui m'ont permis de concilier mon travail et ma vie de famille. Cette nouvelle année va être sous le signe du renouveau avec l'achat de la maison et je suis très heureuse que l'organisme puisse s'épanouir d'avantage afin d'offrir encore plus de services à la communauté! Je serai moins présente pour l'année à venir dû à mon congé maternité mais j'ai déjà hâte de retrouver la fabuleuse équipe et m'impliquer de nouveau dans tous les beaux projets qui vont continuer de fleurir!



# VOLET 0-5 ANS



## HALTE-GARDERIE

Ce service a permis aux parents de bénéficier de temps de répit (pour aller à un rendez-vous, pour prendre un temps pour soi, pour vaquer à toutes sortes d'occupations). Il aura aussi permis aux enfants de participer à des activités de stimulation et de socialiser. Ce moment est privilégié pour les enfants qui ne fréquentent pas un service en milieu de garde, car cela leur permet de créer des liens, de développer une estime de soi avec des pairs et ainsi bonifier leurs habiletés sociales. Un coût de 3\$/enfant ou 5\$/famille est demandé au parent (tarif symbolique) et ce service se déroule en avant-midi 3 fois par semaine.

Les intervenantes s'assurent des journées de réservation, afin que toute demande puisse être équitable pour les familles.

Il y a eu 111 haltes-garderies offertes et 106 ont eu lieu. Les familles ont utilisé 372 fois et les enfants 543 fois le service durant cette période. Nous avons eu 23 familles différentes et 35 enfants (9 garçons et 26 filles) différents. Dont cinq nouvelles familles rejointes.



La Clef de la Galerie comporte plusieurs volets dont certains que j'ai expérimentés. Les activités et les services répondent aux besoins des familles. Que ce soit pour de l'aide, de l'écoute, de l'intégration, de l'apprentissage ou tout simplement du plaisir, ils sont présents. L'équipe est composée de gens dynamiques proactifs, attentionnés, à l'écoute et généreux. Félicitations à vous tous pour votre merveilleux travail et votre intégrité. Vous êtes incontournables.



## CONTE INTERACTIF

Un partenariat a émergé entre les 3 organismes communautaires familles de la MRC de Bécancour (Carrefour familial de Manseau, Centre du Plateau Laval et La Clef de la Galerie) ainsi qu'avec la CDC de Bécancour et La TRECQ. Les buts étaient d'augmenter les habiletés langagières des enfants 0-5 ans des familles du territoire tout en leur donnant le goût de lire et former les intervenantes afin de bien les outiller pour aller capter l'attention de l'enfant et ainsi interagir au mieux avec lui durant ces ateliers de lecture interactive. Un conte était remis à chaque enfant et ceux-ci faisaient un bricolage et/ou une activité stimulante sur place en lien avec l'histoire.

Il y a eu 10 contes avec trousse remis aux enfants. Nous avons eu 14 parents différents qui sont venus participer à la lecture interactive avec 22 enfants différents (17 filles et 5 garçons). Au total, nous avons eu 39 présences de parents et 62 présences d'enfants pour service.



Évelyne et Isaac ont adoré participer aux contes interactifs. Ils ramènent des livres différents à chaque fois. Toute la famille apprécie! De plus, les activités après les contes sont vraiment amusantes. Un beau moment parent enfant!



## LECTURE EN CADEAU

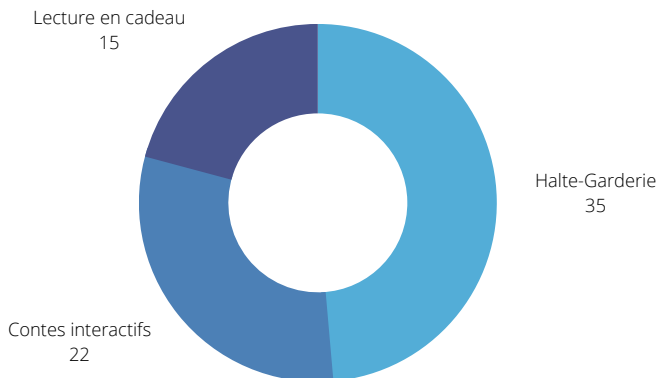
Grâce à la fondation de l'alphabétisation, La Clef de la Galerie a pu offrir 15 livres pour les jeunes âgés de 0 à 12 ans (1 livre/jeune). Durant les activités pour les 0-5 ans, 10 livres ont été remis aux jeunes et 5 livres aux jeunes du service de l'aide aux devoirs.



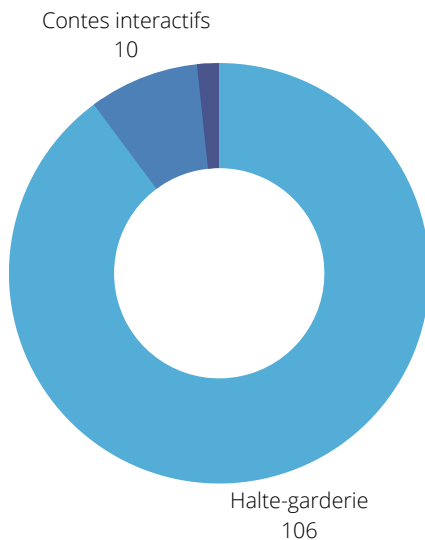
# VOLET 0-5 ANS



## Nombre d'enfants différents par projet



## Nombre de rencontres par projet



## PROVENANCE DES ENFANTS

Fortierville, Parisville, St-Pierre-les-Becquets, Ste-Francoise, Ste-Marie-de-Blandford, Deschaillons, Bécancour, Ste-Sophie-de-Lévard, Ste-Cécile-de-Lévard, Villeroy, Leclercville

**80 %** des enfants vont au service de la halte-garderie dans le volet 0-5 ans

**95 %** des parents utilisateurs de services mentionnent que La Clef de la Galerie favorise le développement de leur enfant

## Interventions réalisées

Stimulation du langage, psychomotricité, valorisation des compétences parentales, socialisation, créativité, jeux dirigés et prétextes pour le développement de l'enfant, etc.

**Parents utilisateurs de services adhérant à la philosophie de La Clef de la Galerie**

**100 %**

# VOLET 6-11 ANS



## AIDE AUX DEVOIRS

La mission de ce volet est la lutte au décrochage scolaire, l'augmentation de la réussite éducative, l'encadrement, le support, l'aide, l'autonomie et le soutien aux parents.

Le service de l'aide aux devoirs est coordonné par Valérie Laflamme et accompagnée par des bénévoles formidables : Colette Bélanger et Louiset Dubé. Au besoin, nous avons en soutien l'aide de Marie-Josée Royer, employée de La Clef de la Galerie. Ce service aide jusqu'à 12 jeunes par année scolaire.

Dans ce rapport, le service de l'aide aux devoirs concerne la fin de l'année scolaire 2021-2022 et une partie de l'année scolaire 2022-2023 pour 181 journées au total.

En tout, ce sont 16 jeunes différents qui ont bénéficié de ce service.

Les jeunes proviennent de 2 municipalités différentes (13 à Fortierville et 3 à Ste-Françoise). Ils proviennent de 2 écoles différentes grâce au transport scolaire : l'école Marie-Sophie et l'école l'Oasis.

Cette année, quelques activités ont été faites telles que : regarder des films, bricoler, déguster la fondue au chocolat de la St-Valentin et fêter Noël.

### AAD

**Année scolaire 2021-2022 (avril, mai et juin 2022)**  
1<sup>re</sup> année: 1 2<sup>e</sup> année: 4 3<sup>e</sup> année: 1 4<sup>e</sup> année: 4  
5<sup>e</sup> année: 0 6<sup>e</sup> année: 2

**Année scolaire 2022-2023 (août 2022 à mars 2023)**  
Maternelle: 1 1<sup>re</sup> année: 3 2<sup>e</sup> année: 2 3<sup>e</sup> année: 3  
4<sup>e</sup> année: 1 5<sup>e</sup> année: 2 6<sup>e</sup> année: 0

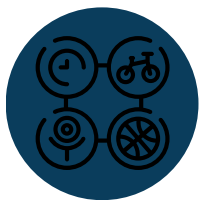


Super sympathique, à l'écoute de nos enfants.

Merci de les aider à apprendre et de communiquer avec tendresse aux parents.



# VOLET 6-11 ANS



## ACTIVITÉS 6-11 ANS

Activités ciblées pour les jeunes de 6-11 ans durant l'année:

...les journées pédagogos 6-11 ans (12 rencontres) : activité d'accueil, on cuisine, l'Halloween, balade en forêt, journée de l'enfance, etc. Ceci a permis de rencontrer des ami(e)s; développer différents champs d'intérêt; stimuler les saines habitudes de vie, etc. Pour un total de 78 jeunes rejoints pour 12 journées différentes (11 à La Clef et une activité spéciale Récréofun) et 36 jeunes différents. Nous avons eu 2 parents bénévoles pour l'activité Récréofun.

...les 6-11 ans en balade (1 activité) : accueil, les jeunes fabriquent une cabane avec des doudous tout en s'amusant, préparation d'un déjeuner avec crêpes et fruits tout en les dégustant, faire la vaisselle tout en ramassant la salle et bataille de boules de papier. Ceci a permis de briser l'isolement; de cuisiner et manger sainement; développer son imaginaire; vivre une saine compétition, etc. Pour un total de 6 jeunes (4 garçons/2 filles) différents rejoints pour 1 journée (St-Pierre-les-Becquets).

...les jeunes 6-11 ans avec le Camp de jour de Fortierville (6 activités): activité d'accueil, expérience scientifique, peindre des roches pour les cacher sur le terrain, etc. Ceci a permis de vivre différents moments tous ensemble avec La Clef et ainsi créer des liens. Pour un total approximatif de 92 jeunes de 5 à 11 ans, dont 40 jeunes différents approximatif.



J'adore aller aux activités! Grâce à ces moments, j'apprends de nouvelles choses et je connais de nouvelles personnes ! Merci :)





# VOLET 6-11 ANS



## CUISI MOTS

Grâce à la fondation de l'alphabétisation, La Clef de la Galerie a pu offrir un atelier de Cuisi-Mots. Habituellement, la fondation offre une cohorte complète de 3 ateliers, mais celle-ci dû être mise sur pause pour plusieurs organismes et potentiellement qu'elle reviendra l'année prochaine. Pour un total de 24 adultes, et 32 enfants rejoins qui sont venus aux 7 ateliers et nous avons eu 4 familles différents (5 adultes) et 10 enfants différents (6 garçons/4 filles).



C'était le fun de faire des activités en famille et de faire des pâtisseries. J'ai apprécié ramener mon livre de recettes à la maison, à la fin de l'activité!



## PROJET BOÎTE À DÉJEUNER

C'est avec bonheur que nous avons poursuivi cette année la distribution du projet Alimentation solidaire dans la MRC de Bécancour, financé par l'Alliance Centricoise pour la solidarité.

Une à deux fois par mois, des boîtes à déjeuner (pain, lait, œufs, etc.) ont été offertes aux familles de Fortierville ayant un faible revenu et des enfants d'âge scolaire. Une boîte à déjeuner, au coût symbolique de 2\$, était remise par enfant inscrit.

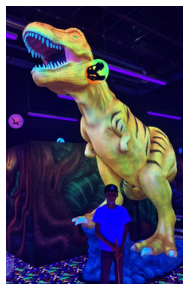
Il y a eu 16 distributions d'avril 2022 à mars 2023 pour un total de 244 boîtes distribuées. Pour cette période, nous avons eu 6 familles (5 femmes/1 homme) comprenant 16 enfants qui ont bénéficié de ce beau projet.



J'apprécie vraiment le service de boîte déjeuner offert par la Clef de la Galerie, ça me permet d'avoir accès à moindre coût à de beaux et bons produits pour mes enfants. Grâce à ce service, mon budget me semble plus léger. Merci pour cette aide précieuse!



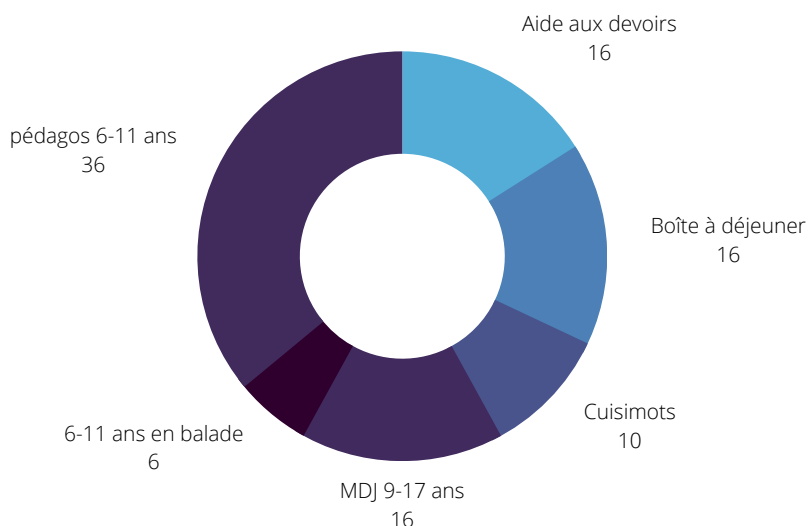
Bonjour, j'aimerais prendre quelque minutes pour vous remercier pour le service des boîtes à déjeunés car sa nous donne un bon ti coup de main au temps cote lait que pains fruit ou autres avec plusieurs produits car nous avons différents goût et cela aider beaucoup merci pour les boîtes à déjeunés et pour toutes les services offert de la clef de la galerie de fortierville et de toutes les bénévoles qui y participent merci merci vous êtes super



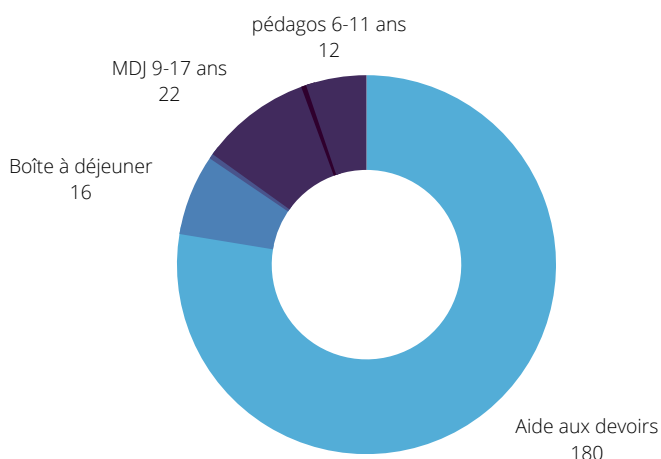
# VOLET 6-11 ANS



## Nombre de jeunes différents par projet



## Nombre de rencontres par projet



### PROVENANCE DES JEUNES

Fortierville, Ste-Francoise, Parisville, St-Pierre-les-Becquets, Deschaillons, Ste-Cécile-de-Lévard, Villeroy, Ste-Sophie-de-Lévard et Ste-Marie-de-Blandford

**75 %** des jeunes proviennent de Fortierville

**80 %** des jeunes mentionnent être privilégiés d'avoir les services de La Clef de la Galerie

## Interventions réalisées

Valorisation de soi, écoute active, renforcement des compétences, références, suivis Messenger & téléphonique, soutien, prévention, etc.

**Les jeunes 6-11 ans mentionnent adorer les activités de La Clef de Galerie**



# VOLET MAISON DES JEUNES



## MDJ LA CLEF DE LA GALERIE

La maison des jeunes est un endroit propice au développement social et émotionnel des adolescents. De plus, ils ont accès à des activités artistiques, sportives, culinaires, ludiques, des sorties et plus encore. Leur responsabilisation ainsi que leur sens du devoir sont mis à profit dans plusieurs occasions de bénévolat. C'est un havre où ils peuvent se réunir sans jugement, où il y a toujours quelqu'un à l'écoute.

Il y a eu 111 soirs de MDJ, 2 à 3 soirs par semaine et 8 samedis sensations (activités spéciales) pour un total de 411 fois que les jeunes sont venus à la MDJ .

Pour les 11-17 ans, 20 adolescent(e)s différents ont été rejoints, dont 15 filles et 5 garçons.

Pour les 9-17 ans (38 jeudis en soirée), pour 53 jeunes qui ont été rejoints aux soirées 9-17 ans, dont 38 filles et 15 garçons.

Activités de soirée: soirée cinéma, peinture, feux extérieur, soirée spa beauté, Bubble Tea, photo shoot, nuit à la MDJ, soirée de Noël, soirée crêpes, etc.

Samedi(s) sensation: Mini putt, Valcartier, la plage à Beauport, La ronde, etc.

Ateliers de prévention: santé mentale, journée internationale contre l'homophobie, BLITSS, la Relance, etc.



L'âge est de 11-17 ans, tu as plusieurs variétés d'activités.  
La plupart sont gratuites et d'autres à un prix qui revient moins cher que d'aller là-bas nous mêmes et d'être en plus avec des ami(e)s!  
C'est SUPER le FUN ! En plus il y a des rencontres pour donner de nos idées pour les activités jeunes! :)



## PROJET BOÎTE À LUNCH

En collaboration avec le projet d'alimentation solidaire dans la MRC de Bécancour, financé par l'Alliance Centricoise pour la solidarité et l'inclusion sociale.

Nous avons eu la chance de réaliser 17 boîtes à lunch durant l'année à une à deux fois par mois. Nous avons eu 32 jeunes différent(e)s (22 filles âgées entre 9-17 ans et 10 garçons âgés entre 9-17 ans), au total 108 boîtes à lunch ont été réalisés.

Les familles apprécient ce service qui développe des habiletés culinaires chez leurs ados et leur fournit des lunchs pour l'école.

\*3-4 recettes par activité, plusieurs ingrédients en surplus distribués pour leurs collations ou desserts ainsi que la recette pour la reproduire à la maison.

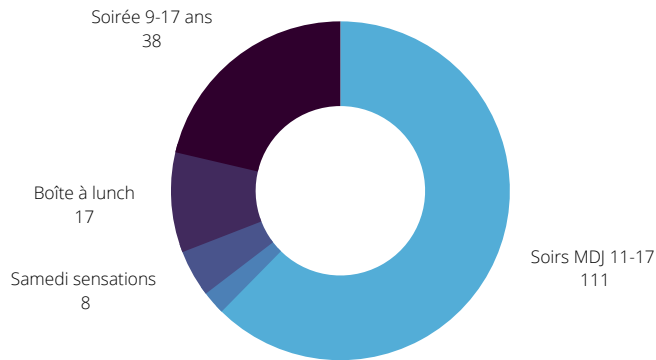


Nous sommes chanceux d'avoir de la bonne nourriture comme cela et d'en faire plein de recettes différentes!  
Les intervenantes nous montrent bien les étapes avec les bonnes explications! En plus c'est GRATUIT et c'est bon!  
La plupart du temps, tu as le repas principal, la collation et le dessert! Merci :)

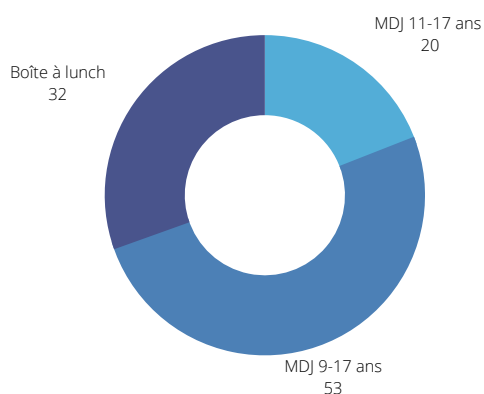
# VOLET MAISON DES JEUNES



## Nombre de rencontres selon l'activité



## Nombre de jeunes différents selon l'activité



### PROVENANCE DES JEUNES ET ADOS

Fortierville, Parisville, St-Pierre-les-Becquets, Ste-Francoise, Ste-Marie-de-Blandford, Deschaillons, Québec, Sainte-croix, Manseau, Villeroy, Ste-Sophie-de-Lévrard, et Ste-Cécile-de-Lévrard

**75 %** des jeunes proviennent de Fortierville

**90 %** des jeunes adorent la boîte à lunch

## Interventions réalisées

Valorisation de soi, écoute active, renforcement des compétences, référence, soutien, activité dirigée & prétexte, prévention, suivis via Messenger & téléphonique, etc.

## Ados désirant avoir leur local MDJ (sentiment d'appartenance)





# VOLET FAMILLE



## CAFÉ-CAUSERIE

Le café-causerie se veut un moment d'échange entre les familles avec une intervenante qui anime le moment (avec divers sujets ciblés, activités ciblées, un invité pour discuter de différents sujets, etc.) pendant que sa collègue s'occupe des tout-petits à la salle d'à côté avec collation et stimulation par le jeu. Les parents mentionnent aimer ces rencontres, souvent informelles, qui leur donnent ce temps ensemble. Il y a eu 10 rencontres prévues dont 3 café-causeries qui ont eu lieu (par manque d'inscriptions), pour un total de 6 fois que les mamans étaient présentes et 11 fois de présences d'enfants, dont 9 enfants/5 mamans différent(e)s. Ce sont toutes des mamans pour l'instant, mais nous avons comme objectif d'aller chercher plus de papas. Durée 1 avril au 31 décembre 2022



Coucou belle gang,

Je tiens tout d'abord à vous remercier de nous offrir la possibilité de participer aux Café-causeries & compagnie. À chaque fois que j'y suis présente, je me sens privilégiée. C'est un moment qui nous permet (à Flora et moi) de «décrocher» du quotidien à la maison et de rencontrer d'autres mamans avec leurs enfants. Ces rencontres m'offrent l'espace pour «lâcher prise». Les discussions et les sujets abordés me permettent de faire des apprentissages. Ils me permettent aussi de déculpabiliser et de voir que même malgré nos différents contextes de vie, nous vivons bien souvent les mêmes choses. Merci d'être là et de partager de tels moments avec nous! :)



## AUTOUR D'UN CAFÉ

La Clef de la Galerie a décidé de moduler le nom de l'atelier Café-Causerie pour Autour d'un Café qui faisait plus inclusif pour le parent. La formule reste la même et ce, une fois/mois. Un moment d'échange et de soutien entre les parents sur divers sujets entourant la parentalité et ses enjeux. Intervention à l'occasion de différents professionnels (nutritionniste, orthophoniste, etc.) afin de diffuser de l'information et des outils gratuitement aux participants. Il y a eu 3 rencontres, pour un total de 8 fois que les parents étaient présents et 9 fois de présences d'enfants, dont 5 enfants/6 familles différent(e)s (1 homme et 5 femmes). L'organisme est fier d'accueillir les papas qui sont tout autant des ressources primordiales pour le développement de leur enfant.



## DOUX MOMENT

Partages d'expériences entre parents sans jugement, autour de la parentalité: expériences d'accouchements, sommeil du nourrisson, allaitement et biberon, etc. Une fois/mois. Il y a eu 2 rencontres, pour un total de 4 fois que les parents étaient présents et 5 fois de présences d'enfants, dont 4 enfants/3 familles différent(e)s (3 femmes).

# VOLET FAMILLE



## CLUB DE MARCHÉ

Le Club de marche se veut un moment pour sociabiliser, prendre de l'air, prendre soin de soi, sortir de chez soi, être actif avec ou sans nos enfants, et ce, selon la température de dame nature. Activité appréciée souvent par les mamans et selon leur horaire avec leur contexte familial. L'intervenante est toujours prête pour pousser la poussette et donner un temps de pause à MAMAN ou PAPA.

**Nous avons tenté de faire 25 journées de club de marche (1 fois/semaine), mais nous avons actualisé 12 journées (dû à la température et manque de présences). Pour un total de 18 présences dont 4 mamans et 7 enfants différents rejoints.**



## CUISINE COLLECTIVE

En partenariat avec le Centre de femmes Parmi Elles de Gentilly, une fois par mois, un groupe de femmes se réunissent à La Clef de la Galerie avec leur enfant pour cuisiner tous ensemble durant l'année. Une intervenante de La Clef de la Galerie s'occupait des enfants et participait sporadiquement à la cuisine collective. Ce service demande aux femmes de l'empowerment, qui permet de socialiser toutes ensemble, de créer des liens tout en brisant l'isolement, de permettre d'économiser pour les repas, etc.

**Nous avons eu 32 présences adultes et 12 enfants au total. Il y a eu 8 rencontres avec 6 mamans (6 familles différentes) et 6 enfants différent(e)s qui y ont participé, pour un total de 20 recettes.**



## JOUONS ENSEMBLE

Devenir la boîte à outil de notre enfant. Un moment renforçateur entre le parent et l'enfant (2 à 5 ans) qui se vit par le jeu. Apprentissage par le jeu permettant de développer des aptitudes physiques, cognitives, affectives et sociales. Une intervenante est avec le groupe d'enfants et une autre avec les parents (discussion informelles renforçatrices) pour ensuite revenir tous ensemble pour jouer.

**Il y a eu 9 rencontres avec 3 familles différentes (3 femmes) et 3 enfants différent(e)s.**



# VOLET FAMILLE



## DIVINE MAMA

Divine Mama est un atelier créé pour les mamans afin de leur offrir un moment de répit et de ressourcement. Bien souvent, les mamans sont prises dans le tourbillon de la vie quotidienne et oublient ou ne prennent pas le temps de s'accorder un moment juste pour elle. Divine Mama leur permet de faire une pause, de se concentrer sur elle-même seulement et de remplir leur réservoir d'énergie. Pendant les ateliers on met en place un cercle de parole confidentiel afin que les mamans soient libres et en confiance de ventiler et partager ce dont elles ont besoin et envie. On pratique également différents exercices de relaxation qu'elles pourront ensuite continuer de pratiquer chez elle. De plus, la halte-garderie est également offerte en même temps que les ateliers, permettant ainsi aux mamans de se libérer de la charge mentale de devoir trouver un(e) gardien(ne), choses pas toujours évidentes en ces temps de pénurie de garderie.

Pour un total de 11 rencontres pour 9 personnes (9 femmes âgées entre 30 à 45 ans) différentes rejointes et 7 enfants différents, dont 11 personnes (adultes) qui ont participé aux rencontres en totalité.



En tant que maman à la maison de 4 jeunes enfants, il est plutôt rare d'avoir du temps pour moi! En voyant passer l'atelier "Divine mama" je me suis dit que ça pouvait être une occasion d'essayer d'arrêter un peu et de penser à moi! Tout ça fût possible puisque je savais que mes trésors seraient entre bonnes mains juste à côté à la halte-garderie! Dans la vie, je suis une personne plutôt timide mais la merveilleuse Océane, au tempérament si doux, a su établir un climat de confiance envers les participantes et ça a fait en sorte que j'ai pu m'ouvrir au groupe. Grâce au cercle de parole, dont la base est l'écoute sans jugement et confidentiel, je me suis permise de me libérer de certaines émotions négatives, tristesse et déceptions face à mon rôle de mère mais également pour mes autres chapeaux de conjointe, fille, femme, etc. Je ne me vois pas m'ouvrir ailleurs comme j'ai pu le faire avec "Divine mama". Et partager ces moments avec d'autres femmes qui vivent des réalités similaires ça fait réaliser que nous ne sommes pas seules... Je me suis même fait une nouvelle amie avec qui j'ai gardé contact!

Malgré les bons trucs donnés par Océane pour prendre soin de soi au quotidien, la vie continue de rouler à vive allure! Je souhaite de tout cœur que l'atelier "Divine mama" soit là pour rester avec à sa barre son excellente animatrice! Oui, une mère comme nous mais tout d'abord une femme, humaine et attachante. Qui s'excuse parfois un peu trop (le prendre à la blague ici!) c'est parce qu'elle tient à ce que nous soyons à l'aise et que le groupe comprenne bien ses enseignements! Elle a vraiment à cœur le bien-être des gens! Merci et bonne continuité à votre bel organisme!



## SOUTIEN À LA FAMILLE

Du soutien à la famille est offert tout au long de l'année. Les intervenantes et la direction, selon leur disponibilité, restent toujours accessibles pour les familles ayant des besoins plus spécifiques en cours d'année. Au travers des services, celles-ci ont fait différentes interventions informelles comme de l'écoute, de la valorisation, de la référence, etc. et ce dans une approche bienveillante et accueillante pour nos familles traversant des moments tumultueux ou même très positifs.

Au cours de l'année, nous avons eu la nouvelle du ministère de la famille que nous aurons la chance d'engager une intervenante de milieu pour les familles avec enfants 0-5 ans pour les municipalités de l'est de de la MRC de Bécancour pour la prochaine année.

# VOLET FAMILLE



## ACTIVITÉS FAMILIALES

Grâce aux activités familiales qui se font soit par La Clef de la Galerie directement ou en partenariat avec divers comités et/ou OBNL du secteur, nous accueillons différentes familles lors de moments renforçateurs pour la famille.

\*L'activité de pâques. Nous avons accueilli approximativement 55 familles pour 74 enfants.

\*L'activité d'halloween. Nous avons accueilli approximativement 30 familles pour 40 enfants.

\*Concours de Noël pour les parents

\*Activités de Noël pour tous les volets de l'organisme.

\*Durant la semaine de relâche, différentes activités et activités familiales extérieures (feu extérieur, guimauves, patin à glace, peinture dans la neige, etc.).

Nous avons accueilli approximativement 15 familles pour 31 enfants différents.

Nous avons approché approximativement 70 familles différentes pour 15 activités différentes.



## ACTIVITÉ FAMILIALE ÉTÉ 2022

Durant l'été 2022, les intervenantes ont réuni les familles sous deux formes différentes: les rencontres parents/enfants qui se voulaient des moments pour discuter tous ensemble à différents endroits dans le secteur et des escapades familles qui permettaient de vivre des sorties spéciales en famille. Celles-ci adorent ces moments qui leur permettent de briser l'isolement et de découvrir de nouveaux endroits tous ensemble.

### Rencontre parents

\*4 sorties (Aquarium de Québec, Cueillette de bleuets, Parc des gnomes à Bécancour et zoo académie ainsi que passerelle à Nicolet)

Nous avons accueilli 10 familles (10 femmes et 3 hommes) pour 30 enfants différents (18 enfants 0-5 ans et 12 enfants 6-14 ans), pour un total de présences de 20 adultes pour 48 enfants. .

### Escapade familiale

\*4 sorties (Centre de la biodiversité, Ranch Dupont, cueillette de fraises, parc de la grande coulée/annulée pour cause de pluie)

Nous avons accueilli 8 familles (7 femmes et 2 hommes) pour 18 enfants différents (12 enfants 0-5 ans et 6 enfants 6-13 ans), pour un total de présences de 14 adultes et 28 enfants.



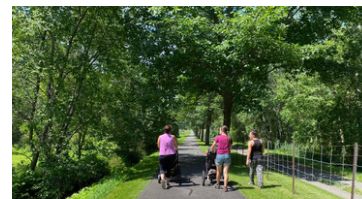
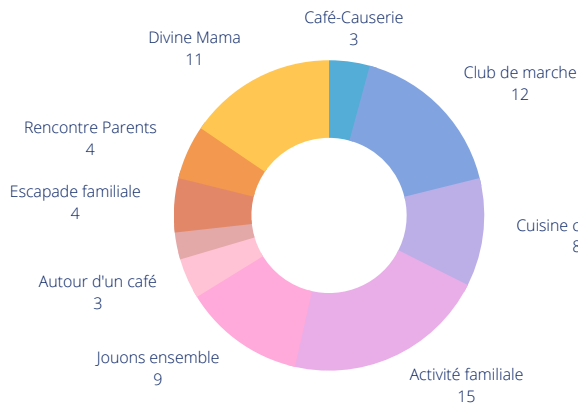
Les activités estivales 2022 ont été vraiment agréables. Elles étaient adaptées pour les jeunes familles. Tout le monde était bien accueilli par les deux accompagnatrices de la clé de la galerie. À chaque activité, elles étaient toujours de bonne humeur et aidantes! Pour ma part, c'est une expérience à recommencer. Ces sorties nous permettent de sortir de notre maison avec nos enfants tout en ayant de l'aide lorsque le papa travaille.



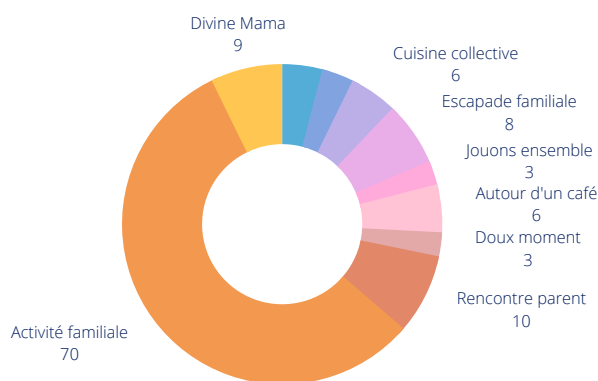
# VOLET FAMILLE



## Nombre de rencontres par projet



## Nombre de familles différentes par projet



### PROVENANCE DES FAMILLES

Fortierville, Parisville, St-Pierre-les-Becquets, Ste-Francoise, Ste-Marie-de-Blandford, Bécancour, Ste-Croix, Deschaillons, Ste-Sophie-de-Lévrard, Ste-Cécile-de-Lévrard et Villeroy.

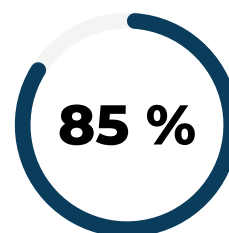
**80 %** des familles mentionnent adorer faire des activités avec leurs enfants et La Clef de la Galerie

**85 %** des familles se retrouvent lors des activités familiales

## Interventions réalisées

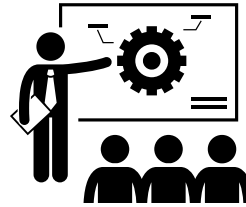
Valorisation de soi, écoute active, renforcement des compétences, soutien, accompagnement, intervention à domicile, suivi via Messenger & téléphonique, référence, intervention de proximité, etc.

**Sujets préférés survolés pour les parents: éducation, parentalité, bien-être des enfants, etc.**



# FORMATIONS

La formation se veut un moment important d'apprentissage pour son savoir et ainsi bonifier l'intervention et/ou le mandat de l'employé(e).



# 1

## VOLET 0-5 ANS

Prévention d'abus sexuel 0-5 ans Fondation Marie-Vincent  
Formation littéracie (Planification et animation d'ateliers)  
Atelier «Comment sortir de la préhistoire éducative»  
Forméduc bloc 8h. enfance pour tous les employé(e)s  
Articles pour la stimulation chez l'enfant (livres, jeux, etc.)

# 2

## VOLET 6-11 ANS

Formation prévention secours pour 2 employé(e)s  
Articles pour la stimulation chez l'enfant (livres, jeux, etc.)

# 3

## VOLET 11-17 ANS

Conférence Jeunes et santé mentale SIKBONA  
Kahoot Programme statistiques  
Articles de préventions chez l'adolescent (jeux, etc.)

# 4

## VOLET FAMILLE

Formation démarrage d'une cuisine collective  
Formation avec UDEMY (PNL, Résilience, Stress, etc.)  
Webinaire: Soutien aux pères en situation de ruptures  
Articles de prévention chez l'adulte (santé mentale, etc.)  
Prévention en violence

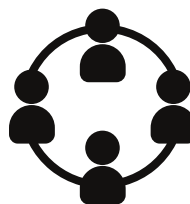
# 5

## GESTION

CSMO-ÉSAC (Outils de gestion en RH, document de gestion, boîte à outils en gouvernance démocratique et gestion financière, Léo, etc.)  
Gestion du temps et des priorités Manuri-formation  
Plan de communication avec CNB Communication  
Apprivoiser vos règlements généraux  
Formation sur la gouvernance  
Réorganise ton horaire à la Marie Kondo

# ENRACIMENT DANS LA COMMUNAUTÉ

Notre implication !



## 1

### COMITÉ(S)

Comité intersectoriel Fortierville	2 rencontres
Comité politique familiale	1 rencontre
Comité synergie jeunesse CAAA	3 rencontres
Comité d'action en aide alimentaire	3 rencontres
Comité kiosque CDC Bécancour	3 rencontres
Comité formation CDC Bécancour	2 rencontres
Comité lac-à-l'épaule ROCF	2 rencontres
Gestionnaires proximité familles	3 rencontres

## 2

### TABLE(S) DE CONCERTATION & REPRÉSENTATION(S)

TTCB
Table de concertation communautaire Bécancour
ROCF
Lac-à-l'épaule CDC Bécancour
Entrevue avec Télé-Coeur
Système alimentaire durable
AGA La rue Bécancour
AGA CDC de Bécancour
AGA CJE Bécancour-Nicolet

## 3

### REGROUPEMENT(S)

CDC Bécancour Corporation de développement communautaire de la MRC de Bécancour
ROCF Regroupement des organismes communautaires famille du Centre-du-Québec
FQOCF Fédération québécoise des organismes communautaires Famille
RVP Regroupement pour la valorisation de la paternité
AHGCO Association des haltes-garderies communautaires du Québec

## 4

### PARTENARIAT(S)

Carrefour familial de Manseau/Centre du plateau Laval / Variances/ PAIS/ CDC de Bécancour/ APHMRCB/ Centre de femmes Parmi Elles/ Maison des jeunes de Ste-Gertrude/ Maison le Tag/ La Relance NB/ La Rue Bécancour/CIUSSMCQ/ MRC de Bécancour/ Municipalité de Fortierville/ OMH de Fortierville/La Fabrique de Fortierville/Camp de jour de Fortierville/ Le Cercle des Fermières de Fortierville/Bibliothèque de Fortierville/Municipalités avoisinantes de Fortierville/ Comités des loisirs des municipalités rejointes
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



# MERCI À NOS PRINCIPAUX PARTENAIRES FINANCIERS



Merci également aux entreprises, partenaires et organismes qui ont contribué soit par un apport financier ou une collaboration à nos divers projets.



 mille  
mercis!

**Nous vous remercions pour votre confiance, pour votre soutien, pour votre dévouement et pour tout ce que vous pouvez apporter à La Clef de la Galerie qui nous permet de rayonner dans la communauté!**

La Clef de la Galerie



120, rue Principale  
Fortierville (Qc) G0S 1J0



[info@clefdelagalerie.org](mailto:info@clefdelagalerie.org)



1 877 312 2533



[clefdelagalerie.org](http://clefdelagalerie.org)



[LaClefdeLaGalerie](https://www.facebook.com/LaClefdeLaGalerie)



**La Clef de la Galerie**  
Votre organisme famille